

Trainingsplan JO

Herbst 2023



Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Trainingsschwerpunkt	Hauptleiter/in	Bemerkung
Montag, 2. Oktober 2023	18.00	MZH Plasselb	Geschicklichkeit	Celine	
Donnerstag, 5. Oktober 2023	18.00	MZH Plasselb	Schnelligkeit	Sigi	
Montag, 9. Oktober 2023	18.00	MZH Plasselb	Ausdauer	Celine	
Donnerstag, 12. Oktober 2023	18.00	MZH Plasselb	Kraft	Sigi	
Montag, 16. Oktober 2023	18.00	MZH Plasselb	Gleichgewicht	Celine	Schnuppertraining Bitte alle ein/e Kolleg/in mitbringen
Donnerstag, 19. Oktober 2023	18.00	MZH Plasselb	Geschicklichkeit	Sven	
Montag, 23. Oktober 2023	18.00	MZH Plasselb	Schnelligkeit	Celine	
Donnerstag, 26. Oktober 2023	18.00	MZH Plasselb	Ausdauer	Sigi	
Montag, 30. Oktober 2023	18.00	MZH Plasselb	Kraft	Lars	
Donnerstag, 2. November 2023	18.00	MZH Plasselb	Gleichgewicht	Sigi	
Montag, 6. November 2023	18.00	MZH Plasselb	Geschicklichkeit	Lars	Schnuppertraining Bitte alle ein/e Kolleg/in mitbringen
Donnerstag, 9. November 2023	18.00	MZH Plasselb	Schnelligkeit	Sven	
Montag, 13. November 2023	18.00	MZH Plasselb	Ausdauer	Lars	
Donnerstag, 16. November 2023	18.00	MZH Plasselb	Kraft	Sigi	
Montag, 20. November 2023	18.00	MZH Plasselb	Gleichgewicht	Lars	
Donnerstag, 23. November 2023	18.00	MZH Plasselb	Geschicklichkeit	Sven	
Montag, 27. November 2023	18.00	MZH Plasselb	Schnelligkeit	Lars	
Donnerstag, 30. November 2023	18.00	MZH Plasselb	Ausdauer	Sigi	
Montag, 4. Dezember 2023	18.00	MZH Plasselb	Kraft	Lars	
Donnerstag, 7. Dezember 2023	18.00	MZH Plasselb	Gleichgewicht	Sven	
Montag, 11. Dezember 2023	18.00	MZH Plasselb	Geschicklichkeit	Sven	
Donnerstag, 14. Dezember 2023	18.00	MZH Plasselb	Schnelligkeit	Sigi	
Montag, 18. Dezember 2023	18.00	MZH Plasselb	Spiele	Sven	Spieltournier
Mi 27.12. - Sa. 30.12.2023	08.30	Schulhausplatz Plasselb	Lager in La Fouly	Sigi, Sven	Infos folgen